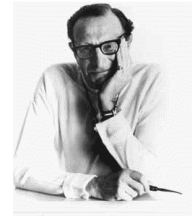




BOLLETTINO A.I.A.T.

ASSOCIAZIONE ITALIANA ANALISI TRANSAZIONALE



SETTEMBRE - NOVEMBRE 2008

Cari soci,

siamo arrivati alla soglia delle vacanze estive di questo 2008 pieno di fermenti e di attività. Con questo Bollettino desidero focalizzare la vostra attenzione sul prossimo convegno AIAT-IAT che si terrà a Torino il 7 e 8 dicembre 2008. Come già sapete il titolo del convegno è “Analisi Transazionale e Società. Sviluppi a 50 anni dal sistema di psichiatria sociale di Eric Berne”. Insieme ai membri del Direttivo dell’IAT abbiamo ritenuto molto stimolante rifarci agli intenti berniani rispetto alla costruzione di una teoria e una metodologia che aprisse le proprie aree di intervento ad un contesto sociale più ampio rispetto agli approcci più tradizionali, ma soprattutto ci è piaciuto proporre un aggiornamento, a distanza di cinquant’anni circa, rispetto alle evoluzioni attuali sia in campo clinico, sia nei campi speciali. Il palinsesto del convegno è già molto ricco: saranno presenti il presidente dell’ITAA, il presidente dell’EATA, Keith Tudor, Giovanni Jervis e molti dei più rappresentativi personaggi dell’Analisi Transazionale italiana. Il convegno vuole però anche essere vetrina per chiunque di voi abbia fatto qualche esperienza significativa con l’AT o abbia qualche riflessione da fare sul tema proposto. Ricordo qui che è possibile presentare anche poster e che alla fine del convegno sarà premiato quello ritenuto più significativo. Invito quindi tutti i soci a partecipare numerosi a questo evento, ricordando di fare l’iscrizione e/o di presentare un abstract del proprio lavoro. Questi eventi sono ricchi di stimoli e sono occasioni per tutti noi di confrontarci e di far conoscere aspetti del nostro lavoro altrimenti difficilmente condivisibili. In ultimo, l’organizzazione del convegno ha dei costi parecchio elevati, nel progettare questi eventi scommettiamo sempre sulla elevata partecipazione dei soci, ingrediente essenziale per la riuscita di qualsiasi iniziativa dell’Associazione.

Abbiamo lavorato assiduamente per potervi inviare con questo Bollettino il nuovo numero di Neopsiche, purtroppo problemi tecnici non dipendenti dalla nostra volontà, non ce l’hanno consentito. Vi anticipo che riceverete la pubblicazione della Rivista nel mese di settembre e che conterrà la maggior parte degli interventi delle Giornate AIAT svoltesi a Novembre scorso a Milano. Ci riserviamo di dedicare ulteriore spazio nel prossimo numero qualora arrivassero in redazione ulteriori contributi. Mi preme di ringraziare tutti i relatori per la loro collaborazione, grazie alla quale, sarà possibile farvi avere, in tempi relativamente brevi, uno spaccato significativo dei contenuti delle Giornate.

Buona estate a tutti.

Laura Quagliotti

Sommario:

- **Introduzione:** Lettera di Laura Quagliotti.Pag. 1
- **Approfondimenti:** Vademecum per il CTA – a cura di Daniela Allamandri.....Pag. 2
- **Approfondimenti:** “Unità relazionali di Stati dell’Io e resistenza al cambiamento” – a cura di Anna Sanna.....Pag. 4
- **Approfondimenti:** “mATeriali – canzoni, vignette e spunti vari per divulgare l’AT” – di Francesco Aprile.....Pag. 5
- **Informazioni:**.....Pag. 6
- **Attività dalle Scuole**Pag. 7

Responsabile Bollettino: Daniela Allamandri - Redazione a cura di: Anna Sanna

Esame CTA

VADEMECUM PER ESAME CTA

L'esame per diventare CTA (Certified Analysis Transactional) consiste in una prova scritta e in una prova orale.

Vi può accedere, tramite iscrizione, chi ha completato il percorso richiesto dall'EATA, ha un contratto di supervisione con uno sponsor e voglia ottenere il riconoscimento da parte dell'EATA al proprio percorso formativo. I campi in cui si può conseguire il diploma CTA sono quattro: Psicoterapia, Educazione, Counselling, Organizzazioni.

Per verificare i requisiti di accesso all'esame CTA si consiglia di leggere accuratamente l'EATA Training Manual nell'ultima versione aggiornata a giugno 2008 sul sito.

(Consiglio poi di leggere la lettera di Keith Tudor su Newsletter EATA di Febbraio 2007)

Cosa fare per iscriversi?

Innanzitutto tutto verificare con lo sponsor se si è in possesso dei requisiti richiesti.

Quindi individuare una data ed un luogo in cui si vorrebbe tenere l'esame orale tra quelli pubblicati dall'EATA. Il consiglio è di cominciare a valutare la data dell'orale almeno 18 mesi prima per aver modo di prepararsi in maniera adeguata.

L'esame scritto

NB: Preparare lo scritto comporta concentrazione e attenzione, ricordarsi che quelle pagine parlano di noi e che è il nostro modo di presentarci alla comunità internazionale.

L'obiettivo dell'esame scritto è dimostrare che il candidato ha integrato le competenze necessarie del suo campo di applicazione ed è effettivamente ed eticamente in linea con la teoria analitico transazionale.

L'esame scritto sarà composto di quattro parti che verranno valutate separatamente:

- a. Un autoritratto del candidato e il suo lavoro come Analista Transazionale
- b. un resoconto della propria esperienza di training AT
- c. un caso clinico o progetto di studio
- d. sei risposte a domande teoriche a scelta tra quelle presentate sul manuale

Una volta verificato che lo scritto è completo in tutte le sue parti, lo si deve inviare in una copia anonima allegando in un foglio a parte i propri dati e la lettera di presentazione per l'esame scritto dello sponsor, al coordinatore linguistico che per l'Italia è il dott. Raffaele Mastromarino a Roma (raff.mastromarino@fastwebnet.it)

Il coordinatore linguistico spedisce lo scritto ad un correttore che lo valuterà senza conoscere l'autore; se la valutazione sarà positiva il candidato potrà procedere con l'iscrizione all'esame orale; se la valutazione sarà negativa, il candidato può chiedere di avere un altro correttore e attendere la nuova valutazione. Si può accedere all'esame orale solo se la valutazione dello scritto è sufficiente.

Esame CTA

L'esame orale

All'esame orale il candidato è invitato a partecipare al Candidate's Briefing Meeting, che è una riunione in cui vengono illustrate le modalità dell'esame e le commissioni dei valutatori. E' questa una bella occasione per entrare nel clima dell'esame CTA e coglierne gli aspetti più stimolanti!

In quella occasione il candidato deve presentare:

- una copia del certificato di Registrazione all'esame
- una copia dello scritto

in 4 cartelle separate 4 copie di

- la/e valutazione/i dello scritto
- lettera di presentazione dello sponsor
- un curriculum vitae aggiornato
- l'elenco del training, delle supervisioni e delle esperienze fatte specificando le ore per ogni parte
- copia del contratto EATA con lo sponsor
- tre presentazioni scritte delle tracce su cassetta che si intende presentare (vedi più avanti)

NB: il candidato che non ha tutti i documenti in regola non viene ammesso all'orale.

In quella sede è inoltre possibile ricusare alcuni esaminatori e si invitano i candidati a farlo se nelle commissioni sono presenti i loro docenti e/o sponsors o per qualunque motivazione personale. Tali indicazioni serviranno alla commissione per costituire i gruppi di lavoro il più possibile omogenei e nel rispetto di tutti.

Una volta individuata la propria commissione e l'ora di inizio, consiglio ai candidati di presentarsi almeno 15 minuti prima e di verificare prima di entrare se i registratori funzionano!

Va ricordato infatti che l'esame deve essere registrato per poter presentare qualsiasi obiezione e che il candidato deve aver con sé anche un registratore per far ascoltare i lavori che presenta.

La commissione, una volta entrato il candidato, chiederà di ascoltare i lavori che presenta e comincerà a porre domande sulla registrazione o in collegamento allo scritto o al curriculum vitae.

Per la selezione dei lavori da presentare si rimanda al Manuale.

Al termine dell'esame ogni membro della commissione esprimerà ad alta voce il suo voto e, se tutti positivi, il candidato avrà superato l'esame da CTA.

Seguirà, al termine di tutti gli esami una riunione finale in cui ci si scambieranno feedback sull'esperienza e...finalmente si festeggerà il raggiungimento della agognata meta.

La mia personale esperienza all'esame CTA è stata a dir poco entusiasmante! Ho incontrato colleghi molto preparati e ho ricevuto e dato molte carezze positive, in un clima di grande okness e intimità, è stata un'esperienza così unica che la annovero tra i primi dieci giorni migliori della mia vita!

Simona Ramella Paia
(CTA)

Unità relazionali di Stati dell'Io e resistenza al cambiamento

Per lo spazio dedicato allo studio e alla ricerca, desidero segnalare un interessante articolo di Ray Little: *“Unità relazionali di Stati dell'Io e resistenza al cambiamento”* che, per qualità di contenuti e ricchezza di approfondimento, offre molti spunti di riflessione. A partire da un precedente studio di Blackstone¹, l'autore propone un interessante lavoro di integrazione tra la teoria delle relazioni oggettuali, che esamina in modo approfondito gli aspetti intrapsichici e la matrice transfert-controtransfert, e la teoria analitico transazionale. Little elabora il concetto di *“Unità relazionali di Stati dell'Io”*, sottolineando come Genitore, Adulto e Bambino non siano solo distinti Stati dell'Io ma che Bambino e Genitore siano uniti in complessi o unità e che come tali, vadano considerati. Secondo l'autore, il rapporto G-B sarebbe la rappresentazione interiorizzata di una precedente esperienza tra il sé e l'altro, o oggetto, così come è stata percepita dal bambino. Ne consegue che, nella memoria implicita, sia l'intera relazione ad essere interiorizzata come schema relazionale, a livello di vissuto emotivo profondo. Little evidenzia la presenza di più esperienze relazionali G-B riferite ai diversi momenti o fasi dello sviluppo e a svariate situazioni, e sottolinea come ciascuna di esse, sia supportata, in termini di connessioni sinaptiche, da una rete neurale specifica e da meccanismi di difesa. L'attivazione di tali reti neurali, concorre alla rievocazione degli schemi relazionali a loro collegati, con le conseguenti risposte emotive e comportamentali da parte della persona. Se non è possibile recuperare tali schemi, poiché inconsci, è possibile dedurli attraverso il comportamento presente o attraverso la matrice transfert-controtransfert, strumento quest'ultimo, di grande rilevanza ai fini di una maggior comprensione delle dinamiche inconsce. Lavorare sulle rappresentazioni interne in termini di *unità relazionali di Stati dell'Io*, consente, attraverso un processo di elaborazione, di promuovere un percorso di apprendimento, favorendo l'attivazione di nuove connessioni sinaptiche a livello neurale. Ciò comporta che, i vecchi schemi relazionali interiorizzati, nel tempo perdano di forza, permettendo alle potenzialità nascoste e alle capacità inesprese della persona, di essere sbloccate e integrate con le nuove esperienze. Sempre a partire da questa innovativa visione, l'autore analizza le dinamiche intrapsichiche sottostanti la resistenza al cambiamento, offrendo interessanti chiavi di lettura per la comprensione del fenomeno. Little esamina le possibili cause che concorrono al rallentamento o all'arresto del processo terapeutico, soffermandosi sulle difficoltà che alcuni pazienti hanno ad abbandonare vecchi schemi limitanti di comportamento e relazionali. Una lettura in termini di *“unità relazionali di Stati dell'Io”*, ci aiuta a comprendere meglio tale fenomeno e a favorire il processo di cambiamento..



Buon Approfondimento a tutti,
Anna Sanna

¹ Blackstone, (1993) – trad. it. art. *“Il Bambino dinamico: integrazione di struttura di secondo ordine, relazioni oggettuali e psicologia del sé”* – in *“Quaderni di Psicologia, Analisi Transazionale e Scienze Umane”*, 20-21,1997.

Uno dei temi più cari all'AT è sempre stato quello della responsabilità attiva, tipica dell'Adulto. Principio che dà valore alla persona, è l'opposto della passività, che invece riduce le potenzialità di ognuno e, di conseguenza, anche la felicità. Le vignette della striscia "Calvin & Hobbes" ben rappresentano l'atteggiamento della passività e le sue conseguenze. La penna pungente dell'autore riesce anche ad evidenziare come la passività faccia parte di schemi comportamentali più ampi e sia da supporto, ad esempio, ai giochi ed ai loro tornaconti (suggeriti nella battuta finale "È molto più divertente criticare le cose che cercare di cambiarle"). La canzone di Ligabue che vi propongo, invece, vuole essere uno sprone all'attività, un invito a mettersi in gioco in prima persona senza aspettare salvatori dall'esterno, consapevoli del fatto che "ci vuol sudore e un minimo di cuore se non vuoi lo zero a zero".

Francesco Aprile

Fonti: La canzone di Ligabue è tratta dall'album "Sopravvissuti e sopravvissuti" (WEA, 1993). Le vignette della striscia "Calvin & Hobbes" di Bill Watterson sono raccolte in numerosi volumi pubblicati dalla casa editrice Comix.



QUANDO TOCCA A TE (Luciano Ligabue)

Per ogni giorno caduto dal cielo e capitato bene o male a terra
 con la tua guerra che non c'è chi perde né però chi vince
 Per ogni amore sbagliato d'un pelo oppure perso giocandolo a morra
 o atteso in coda col tuo numerino e sei il solo a non spingere
 Per ogni ora passata in campo e non ti sporchi neanche la maglietta
 Ci vuol sudore e un minimo di cuore se non vuoi lo zero a zero
 per ogni passo strisciato, stanco e, nel frattempo, tutto il resto è fretta
 e la scelta è: o resti fuori o corri per davvero
C'è chi corre e chi fa correre e c'è chi non lo sa, io so solo che quando tocca a te... tocca a te!
 Per ogni schiaffo avuto e da avere e non ti restano più guance da offrire
 e quella mano sempre troppo uguale che non sai evitare
 Per ogni storia andata a finire nel modo che fa sempre sbadigliare
 in questa festa sei nell'angolino e non vuoi disturbare
C'è chi sceglie e chi fa scegliere e c'è chi non lo sa, io so solo che quando tocca a te... tocca a te!
 Quando tocca a te... ti devi muovere!



Informazioni

Direttivo A.I.A.T.	
Presidente Laura Quagliotti	
Vice presidente Dianora Casalegno Natoli	
Tesoriere Laura Quagliotti (ad interim)	
Segretario Daniela Allamandri	
Responsabili Commissione Scientifica e di Ricerca Salvatore Ventriglia Maurizio Martucci	
Resp. Commissione Standard Professioni e Formativi Immacolata Savastano	
Responsabile commissione Etica: Consiglio Direttivo	
Responsabile Bollettino Daniela Allamandri	
Consiglieri Simona Ramella Paia Nunzia Di Prisco	
Orario Segreteria AIAT: <i>Venerdì</i> <i>dalle ore 10.00 alle ore 13.00</i> <i>Cell. 347 9026324</i> <i>Fax 011 7743351</i>	
<i>segreteriasoci@aiat.it</i>	

Dalle scuole



Centro Berne

Le attività del 2008/2009:

- 1) **SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA A INDIRIZZO ANALITICO - TRANSAZIONALE:**
Riconosciuta dal MIUR, dall'AIAT e dall'EATA.
- 2) **SUPERVISIONI PER PSICOTERAPEUTI:** da settembre a luglio
- 3) **IL COUNSELING E LE PROFESSIONI D'AIUTO:** corso triennale accreditato dalla SICO, dall'AIAT e dall'EATA.
Circa 21 giornate all'anno prevalentemente nei fine settimana, con laboratori e supervisioni dal 2° anno.
- 4) **SUPERVISIONE PROFESSIONALE PER LE PROFESSIONI D'AIUTO:** da novembre a giugno.
Per counselor, formatori, educatori, consulenti e operatori nelle professioni d'aiuto (anche di altri indirizzi).
- 5) **CORSO DI AGGIORNAMENTO:** giornate di formazione per i counselor diplomati, riconosciuto dalla SICO.
- 6) **SEMINARI INTRODUTTIVI:** da 1 a 4 gg. per chi non conosce ancora l'Analisi Transazionale.
- 7) **SEMINARI AVANZATI :** 2gg. Psicoterapia e teatro di F. Ricardi e C. Orlandini - Incontri d'amore di D. Casalegno e G. Piccinino - Vissuti profondi nelle dinamiche di leadership di Ivo Setton - Le carenze come nutrimento (residenziale, con lavoro in acqua termale e a terra) di G. Magrograssi
- 8) **CONSULENZA E FORMAZIONE:** per aziende, società di consulenza, associazioni di volontariato, scuole, ASL, ospedali ecc.
- 9) **INCONTRI GRATUITI:** Mini seminari divulgativi della durata di due ore, nel tardo pomeriggio.

**Per ulteriori informazioni e per le iscrizioni contattare la segreteria del Centro Berne,
dal lunedì al venerdì dalle 14,30 alle 18,30 – tel. 02.49.87.357.- milano e-mail: berne@berne.it**



Centro Logos - Formazione consulenza e coaching

Via Pizzetti, 18 Casapulla (CE)
Tel: 0823/520892 e-mail info@centrologos.com
sito: www.centrologos.com

Il Centro è riconosciuto: dal C.N.C.P., per l'ambito del counseling; è riconosciuto come Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Analitico Transazionale ad orientamento Psicodinamico ed è accreditato presso il MIUR come ente formatore nelle scuole per l'ambito relazionale.

ATTIVITA' IN PROGRAMMA:

Corso triennale di Counseling:

gennaio 2009 inizio IV Corso

Scuola di Psicoterapia:

settembre 2008 inizio I Anno

Corso Introduttivo "101":

12-13 dicembre 2008 (Caserta)

Corsi:

"Memoria e apprendimento rapido"
novembre 2008-gennaio 2009; conduttrice Gemma Marrazzo

"Master in Psicoterapia Infantile"
Inizio previsto a gennaio 2009

Seminari:

"La solitudine" 15 dicembre 2008;
conduttore Salvatore Ventriglia

Supervisione:

gennaio 2009 inizio gruppo di supervisione

Dalle scuole

Istituto Torinese di Analisi Transazionale e Gestalt

Via Peyron, 58 – 10143 Torino

www.itat-formazione.it - Tel/Fax: 011 7743351

email: segreteria@itat-formazione.it

CORSI BREVI

PATOLOGIE DEMENTIGENE. Diagnosi e intervento.

Conduuttori:

dott. Cesare Liffredo e dott. Elisabetta Vercellino

IL CONFLITTO. Le ragioni della distruttività.

Conduuttrice: dott. Marina Baldacci

I DISTURBI ALIMENTARI

Conduuttore: dott. Giuliano Lorenzetto

I DISTURBI ALIMENTARI MINORI

Conduuttrice: dott. Maristella Fantini

LE PSICOTERAPIE RELAZIONALI

Conduuttrice: dott. Laura Quagliotti

LE PATOLOGIE BORDERLINE E NARCISISTICHE

Conduuttrice: dott. Maria Assunta Giusti

SEMINARI MONOTEMATICI

***GESTIONE DELL'AGGRESSIVITA' NEL SETTING
DUALE E DI GRUPPO***

Conduuttrice: dott. Serena Barreca, CTSTA

L'USO CLINICO DEL SOGNO

Conduuttrice: dott. Carla Giovannoli, CTSTA

***RELAZIONE TRA STILI DI ATTACCAMENTO E
COMPORAMENTI SESSUALI NEL DISTURBO DI
PERSONALITA' ISTRIONICA LETTO IN TERMINI
ANALITICO-TRANSAZIONALI***

Conduuttrice: dott. Serena Barreca, CTSTA

ABUSI INFANTILI. Diagnosi e strategie di intervento.

Conduuttore: dott. Stefano Morena, PTSTA

Ce.P.A.T.

Centro Partenopeo di Analisi Transazionale

Traversa Sanseverino all' Arenella, 8 Napoli

Telefono e fax: 0815562920

e-mail: cepat@analisi-transazionale.it

www.analisi-transazionale.it

www.psicologiaesalute.it

Attività del centro 2008/2009

- Corso triennale di Counseling
- Supervisione
- Gruppo di elaborazione del transfert e del controtransfert
- Incontri introduttivi all' Analisi Transazionale
- Seminari di base e avanzati
- Consulenza e psicoterapia