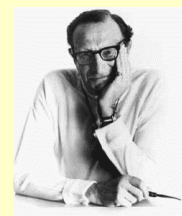




BOLLETTINO A.I.A.T.



ASSOCIAZIONE ITALIANA ANALISI TRANSAZIONALE

AGOSTO 2020

Cari Soci,

il Bollettino AIAT estivo si apre con la lettera del nostro Presidente Rino Ventriglia sulle attività dell'Associazione in questo periodo: l'edizione straordinaria del Bollettino di marzo durante il lockdown, la pubblicazione del numero 28 della nostra rivista Neopsiche, l'organizzazione del Convegno AT 2020, gli incontri con i centri di Ricerca, il sostegno e la collaborazione con i Centri e i singoli professionisti AT in Italia in questo tempo difficile legato al Covid 19.

Un invito caloroso ed entusiasta riguarda la presentazione delle candidature per il rinnovo del Consiglio Direttivo dell'AIAT. I soci interessati a portare il loro contributo all'associazione possono candidarsi per le elezioni (la candidatura dovrà pervenire alla segreteria tramite email entro e non oltre le ore 12.00 del 10/08/2020).

Seguono importanti aggiornamenti dalle Scuole che ci hanno mandato i loro contributi su iniziative e convegni.

Infine l'invito da parte della redazione di Neopsiche a presentare i propri contributi per il numero monotematico che uscirà a giugno 2021, dedicato al periodo di pandemia da Coronavirus e alle difficoltà psicologiche, relazionali, economiche e sociali connesse.

Buona lettura a tutti!

Il Direttivo



Salvatore Ventriglia
Alice Arduin
Enrico Benelli
Pinuccia Casalegno
Remo Dello Ioio
Mariano Iavarone
Ella Paolillo
Laura Quagliotti
Leopoldo Spinosa

Sommario:

Lettera del Presidente ai Soci	Pag. 3
Elezioni del consiglio direttivo dell'AIAT	Pag. 5
Notizie promozionali di attività / eventi AT ricevute dalle scuole	Pag. 6
Eventi con il Patrocinio AIAT	Pag. 10
Iniziative AIAT	Pag. 11
Quota associativa 2020	Pag. 12
Notizie da Neopsiche	Pag. 13

LETTERA DEL PRESIDENTE AI SOCI

Carissimi,

quello trascorso è stato davvero un periodo difficile che ha cambiato sicuramente il nostro modo di fare ma non ha smorzato il nostro entusiasmo. Come Direttivo, infatti, abbiamo continuato a incontrarci mensilmente, e, questi momenti, ci hanno fatto scoprire in modo nuovo l'importanza di iniziare ogni incontro con "come stai?" e la gioia di esserci sempre, tutti, in ogni incontro e di scoprire costantemente il contributo unico di ciascuno. Credo che questo rapporto di rinnovata accoglienza reciproca sia stato il motore che ha mantenuto vivo il desiderio di continuare a lavorare "insieme" per la nostra amata Associazione. Una caratteristica dell'amore è il suo essere in sé generativo e lo abbiamo sperimentato in modo particolare in questo periodo. Da una telefonata con il "nostro" Michele Novellino è nata l'idea di pubblicare un'edizione straordinaria del Bollettino in cui i relatori del Convegno di Caserta del 19 ottobre, i membri del direttivo e i direttori delle Scuole di specializzazione potessero esprimere un pensiero sulla pandemia.

È nato un Bollettino molto ricco caratterizzato dalla bellezza di ogni prospettiva e dall'armonia del tutto.

Sempre in riferimento alle nostre pubblicazioni a giugno è stato stampato il numero 28 di Neopsiche, uno dei più corposi pubblicati finora, e costituito da due "anime", come scrive la redazione nell'Editoriale: una rappresentata dagli interventi dei relatori del Convegno del 19 ottobre a Caserta, l'altra da un insieme di articoli dei vari campi di applicazione dell'AT. Un numero che ci ha dato tanta gioia per lo spessore degli articoli e per gli stimoli che gli autori danno allo sviluppo dell'Analisi Transazionale.

Con i Presidenti delle Associazioni Italiane abbiamo continuato e continuiamo a incontrarci frequentemente, mossi dal desiderio di realizzare il Convegno AT 2020 e uniti nell'affrontare le inevitabili difficoltà nel cammino. Ma anche in questo contesto è bello sperimentare che scompare la distinzione difensiva a favore di una pluralità rispettosa delle differenze e, nel contempo, coesa nella radice comune dell'OKness.

Si sono tenuti puntualmente gli incontri con i centri di Ricerca per la preparazione del nostro Manuale sui disturbi ansiosi che contiamo di pubblicare a breve.

Dalle vostre condivisioni abbiamo saputo che sono state tante le attività a supporto dell'emergenza emotiva scatenata dal Covid 19, portate avanti dai Centri e dai singoli professionisti AT in Italia.

Adesso è il momento di un appuntamento particolarmente importante per la vita della nostra associazione: le elezioni del nuovo direttivo. Come avrete già saputo prima di fine anno sono previste le votazioni per l'elezione del nuovo consiglio direttivo dell'AIAT.

Ai soci eleggibili è stata già inviata la richiesta di presentazione della candidatura che dovrà pervenire alla segreteria tramite email (segreteriasoci@aiat.it) entro e non oltre le ore 12 del 10/08/2020 (a pagina 5 troverete i requisiti del "socio eleggibile" e i criteri necessari per poter votare).

Da parte mia, in qualità di condottiero della flotta AIAT di questi ultimi anni, nel momento del necessario e opportuno avvicinarsi nella guida, invito tutti coloro che credono nell'AIAT e desiderano dedicare tempo e spazio alla crescita della nostra AIAT a presentare la propria candidatura. Come dicevo nel discorso di apertura al Convegno di maggio 2019 a Padova, la nostra flotta ha bisogno di esploratori, di conquistatori e di coloni. Pertanto nessun socio, che desidera appartenere di più all'AIAT e che creda negli Ideali che porta avanti, è escluso da questa nuova partenza verso "i cieli e le terre nuove" che solo insieme possiamo scoprire, conquistare e abitare.

Con gratitudine a ciascuno per ciò che ha fatto e farà per la nostra Associazione vi abbraccio con l'augurio di un agosto bello!

Rino

ELEZIONI DEL CONSIGLIO DIRETTIVO DELL'AIAT

Chi può candidarsi?

Possono candidarsi tutti i soci che abbiano un titolo finito: psicoterapeuta, counsellor, CTA, PTSTA, TSTA.

Gli allievi in contratto di supervisione con l'EATA possono candidarsi solo se hanno già un titolo e possono esibirlo allegando alla candidatura la copia dell'attestato.

Verranno accettate le candidature dei nuovi associati 2020 se l'iscrizione è avvenuta prima del 31/05/2020.

La candidatura dovrà pervenire alla segreteria tramite email (segreteriasoci@aiat.it) entro e non oltre le ore 12 del 10/08/2020.

Chi può votare?

Possono votare tutti i soci iscritti al sito www.aiat.it (fatta esclusione per i soci simpatizzanti)

in regola con il versamento della quota associativa dell'anno 2019.

Potranno esprimere il proprio voto i nuovi associati 2020 se l'iscrizione è avvenuta prima del 30/06/2020.

È importante ricordarsi di iscriversi al sito dell'AIAT sezione "associati" opzione "registrati".

Avrete la possibilità di accedere all'area riservata e, cosa importante, potrete votare alle prossime elezioni del direttivo AIAT.



Centro Logos
Formazione consulenza e
coaching

Il centro è

- Affiliato al C.N.S.P. - è riconosciuto dal Ministero come "Scuola di specializzazione in Psicoterapia ad indirizzo Analitico Transazionale ad orientamento psicodinamico"
- Affiliato al C.N.C.P. - ente formatore per Counselling Analitico Transazionale

ATTIVITA' IN PROGRAMMA:

Scuola di specializzazione in psicoterapia:

Aperte le iscrizioni per il primo anno del tredicesimo ciclo di studi (direttore: dott. Salvatore Vetriglia)

Corso triennale di counselling:

Aperte le iscrizioni per:

- il primo anno del quindicesimo corso (direttori: Mariano Iavarone e Gemma Marrazzo)
- il primo anno della terza edizione del corso presso Firenze

Aggiornamento:

Corsi di aggiornamento professionale per counsellor e counsellor professionisti

Organizzazioni:

Corso "l'AT applicata alle organizzazioni" tenuto dal dott. Gabriele Vetriglia

Supervisione:

Gruppi di supervisione avanzata

Tirocinio:

Stipulata la convenzione con l' Università degli studi della Campania Luigi Vanvitelli - Seconda Università degli Studi di Napoli dipartimento di Psicologia per tirocini post – lauream

In programma :

- MASTER di psicoterapia dell'infanzia e dell'adolescenza indirizzo analitico transazionale
- Corsi introduttivi all'Analisi Transazionale, seminari e open day.
- Ciclo di seminari di approfondimento sull'AT psicodinamica.
- "Practitioner PNL" e "MASTER PNL" a cura di Gemma Marrazzo -Trainer PNL-

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Centro Berne

Il Corso, di durata quadriennale, permette all'allievo di acquisire le conoscenze teoriche e il "saper fare" necessari per svolgere l'attività psicoterapeutica utilizzando l'Analisi Transazionale.
Alla fine dei quattro anni la Scuola rilascia il diploma di Psicoterapeuta secondo l'art. 3 della legge 56/89. Il Corso è selettivo. Il passaggio da un anno a quello successivo è subordinato alla valutazione dei docenti, fondata sugli elementi forniti dagli allievi nel lavoro svolto durante l'anno.

"OPEN DAY" di presentazione della Scuola (a giugno e a ottobre):

Dalle ore 09,30 alle 13,30: Porte aperte per osservare direttamente come si svolgono le lezioni della Scuola di specializzazione: partecipazione come osservatori a una sessione di laboratorio prevista nella Scuola.

Dalle ore 18.00 alle 20.00: Presentazione della Scuola: conoscere la Scuola di specializzazione clinica, alcuni dei docenti, e per saperne di più sul Centro Berne, sulla nostra filosofia e sull'Analisi Transazionale.

Al termine della presentazione il Centro Berne offrirà un piccolo rinfresco.

L'entrata è libera. E' possibile partecipare a più iniziative nelle giornate.

Poiché il numero di posti è limitato, si prega di prenotare la propria presenza telefonando alla segreteria del Centro dal lunedì al venerdì dalle 14.30 alle 18.30. Tel. 02 4987357.

Formazione avanzata: Master in Psicoterapia di Gruppo (naturale proseguimento alla formazione in psicoterapia individuale)

Il Centro Berne propone questo Master in Psicoterapia di Gruppo ai colleghi interessati a sviluppare o integrare le proprie competenze nell'ambito di questa modalità di intervento psicoterapeutico. Il Master è aperto a terapeuti di qualsiasi orientamento in quanto propone interventi che possono essere integrati in approcci di Scuole diverse.

Ci rivolgiamo:

- a coloro che vogliono iniziare a guidare gruppi di psicoterapia;
- a coloro che svolgono già conduzione di gruppi di varia natura e intendono ora approfondire la conduzione di quelli a obiettivo psicoterapeutico;
- a coloro che vogliono ampliare le proprie modalità di intervento nei gruppi e conoscere un approccio integrato ormai ampiamente sperimentato.

Metodologia □

Il Master sarà prevalentemente orientato all'uso delle tecniche, alternate con le necessarie basi teoriche, e consentirà dunque ai presenti sia di assistere che di partecipare alle dimostrazioni.

Utilizzeremo a seconda della necessità:

- role-playing ad acquario
- drammatizzazioni
- tecniche di tipo regressivo
- esercitazioni
- simulazioni
- riflessioni e fantasie guidate
- supervisioni

Verrà richiesto l'accreditamento ECM. Cliccare il seguente link per leggere programma e date:

<http://www.berne.it/master-in-psicoterapia-gruppo/>

Per iscrizioni: tel. 02-4987357, dal lunedì al venerdì dalle 14,30 alle 18,30.

Seminari clinici rivolti a psicoterapeuti di tutte le formazioni

Nel 2019/2020 proporranno quattro seminari clinici rivolti a psicoterapeuti di tutte le formazioni. I seminari tratteranno temi di psicopatologia e di metodologia clinica secondo l'orientamento dell'Analisi Transazionale Relazionale e dei più moderni sviluppi. I seminari sono condotti da docenti della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia del Centro Berne.

Di seguito titoli e date:

- **DARSI PACE. Dalla parte dei figli.**
Sabato 11 gennaio 2020, ore 9,30-17,30
- **IL DISTURBO OSSESSIVO - COMPULSIVO**
Sabato 9 maggio 2020, ore 9,30-13,30

Verrà richiesto l'accreditamento ECM.

Per maggiori dettagli legati ai temi visitare il sito www.berne.it

Analisi Transazionale per il Sociale

[Corso triennale](#) - [Corsi di aggiornamento](#) - [Supervisione professionale](#) - [Cineforum](#)

CPD

Centro Psicologia Dinamica

SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN PSICOTERAPIA DINAMICA INTEGRATA

CONVEGNO “LE COMPETENZE CLINICHE: FASI DEL PIANO TERAPEUTICO”

Il CPD consapevole, e onorato, di avere contribuito alla formazione e allo sviluppo di solide competenze professionali dei suoi allievi, organizza il **Convegno “Le competenze cliniche: fasi del piano terapeutico”**, in cui condividere i delicati aspetti del sapere, del fare e dell’essere clinici.

La partecipazione è aperta a tutti i terapeuti che gravitano nell’ambito del CPD, una Scuola di Specializzazione attiva da 18 anni per un totale di oltre 250 psicoterapeuti diplomati e 72 allievi attualmente in corso. Il Convegno CPD di settembre 2020 vuole offrire la possibilità agli specializzati (e specializzandi) del CPD di condividere le proprie esperienze cliniche e riflessioni come psicoterapeuti che si sono formati secondo l’orientamento psicodinamico integrato offerto dalla Scuola.

L’evento si terrà il 26 e 27 settembre 2020. La Scuola sta valutando se è possibile programmare il convegno presso l’Hotel Sheraton di Padova, per consentire gli adeguati spazi tra partecipanti previsti dalla legge e garantire la protezione. In caso contrario, il convegno si terrà nella piattaforma Zoom.

Il programma del convegno sarà disponibile a giorni nel sito della Scuola: www.centropsicologiadinamica.it.

TEMI E CONTENUTI

All’interno dei propri studi privati, nel contesto pubblico, nelle attività di formazione o supervisione, i terapeuti CPD incrociano la vita di altre persone, equipaggiati degli strumenti per lavorare con coloro che incontrano: bambini, adolescenti e adulti, in contesti individuali, familiari o gruppal. Ogni psicoterapeuta riconosce nella sua carriera la costruzione e la crescita di vari livelli interdipendenti: l’apprendimento della teoria, la conoscenza della metodologia, la competenza individuale nell’applicare quanto appreso in contesti specifici, l’abilità che sempre più si raffina verso la padronanza e la maestria.

LE ESPERIENZE CLINICHE

Vogliamo condividere attività cliniche che spazino dalla diagnosi all’intervento, con esempi pratici che si collochino nelle varie fasi del piano terapeutico in Analisi Transazionale (Alleanza, Decontaminazione, Deconfusione, Riapprendimento) in armonia con altre elaborazioni teoriche quali: Psicoanalisi, Gestalt, Cognitivismo-Costruttivismo, Teoria Sistemica, Programmazione Neuro Linguistica, EMDR, Neuroscienze.

ISCRIZIONI

L’iscrizione è gratuita per tutti gli allievi del CPD. Per gli ex-allievi, specializzandi e specializzati, e per i partecipanti esterni, è necessario inviare una mail alla segreteria del CPD e provvedere al versamento di 30 euro entro e non oltre il 15 settembre 2020. Gli studenti di Psicologia possono iscriversi gratuitamente. I pagamenti possono essere effettuati tramite bonifico al seguente IBAN: IT57L0898262620026000200771 intestato a Centro Psicologia Dinamica, indicando come causale: NOME, COGNOME, convegno CPD 2020. Il Seminario è aperto a colleghi dei campi educativo, organizzativo, del counselling e della psicoterapia.



Vi segnaliamo come evento formativo il seguente

MASTER DI PSICOTERAPIA DELL'INFANZIA E DELL'ADOLESCENZA 2020/2021

Il Master, ormai alla sua quinta edizione, è indirizzato ad analisti transazionali, o di altri approcci previo colloquio, che operano come psicoterapeuti di bambini, adolescenti e famiglie, a psicologi specializzandi del III e IV anno e a neuropsichiatri.

Il gruppo sarà composto da un minimo di 10 ad un massimo di 17 partecipanti.

CALENDARIO 2020/2021

1. 17-18 ottobre 2020

L'INCONTRO CON LE FAMIGLIE DI OGGI. LE LINEE STRATEGICHE DI ASSESSMENT E IL PROGETTO TERAPEUTICO

Condutrice: dott.ssa Cristina Capoferri

2. 14-15 novembre 2020

PRENDERSI CURA DELLA RELAZIONE CAREGIVER-BAMBINO. METODI DI OSSERVAZIONE E LINEE DI INTERVENTO NELLA PRIMA INFANZIA

Condutrice: dott.ssa Maria Spinelli

3. 19-20 dicembre 2020

ACCOGLIERE L'ADOLESCENTE E COSTRUIRE CON LUI UN PERCORSO TERAPEUTICO

Condutrice: dott.ssa Maddalena Bergamaschi

4. 23-24 gennaio 2021

IL LINGUAGGIO DELLA CREATIVITÀ NELLA STANZA D'ANALISI: GIOCO, DISEGNO E STORIE

Conduttore: dott. Stefano Morena

5. 27-28 febbraio 2021

ADOLESCENZE FRAGILI. LE NUOVE FRONTIERE DELLA PSICOTERAPIA NELL'ERA DIGITALE

Conduttore: dott. Stefano Morena

I seminari che si svolgeranno si terranno il sabato dalle 10,30 alle 17 e la domenica dalle 9 alle 13,30 per un totale di 60 ore formative.

Ogni seminario prevede: un'introduzione teorica, un'analisi e discussione di casi clinici, una riflessione metodologica, la condivisione di aspetti operativi e una partecipazione esperienziale.

ISCRIZIONI E COSTI

Le iscrizioni dovranno pervenire possibilmente entro il 15 settembre 2020. <http://www.itat-formazione.it>

EVENTI CON IL PATROCINIO AIAT

Vi segnaliamo il seguente evento formativo che è svolto con il **Patrocinio dell'AIAT**.

Per chiedere il Patrocinio dell'AIAT, è necessario scrivere alla mail della segreteria (segreteria@soci@aiat.it) e presentare il programma dell'evento per il quale si chiede il Patrocinio.

La richiesta verrà valutata dal Direttivo e pubblicata, quando possibile rispetto alle tempistiche, nel Bollettino.



Analisi Transazionale: verso il riconoscimento empiricamente supportato

Con la presente ti informiamo che in data **17 settembre 2020** dalle ore 18.00 alle ore 20.00 Itat propone la formazione gratuita "Certificare l'Analisi Transazionale come trattamento empiricamente supportato" condotta dalla dott.ssa Cristina Piccirillo e dal dott. Antonio Dematteis.

Il nostro Istituto aderisce al progetto nazionale portato avanti da Aiat (Associazione Italiana Analisi Transazionale) "Toward a Transactional Analysis psychotherapy recognized as an Empirically Supported Treatment: an Italian Replication Series of Hermeneutic Single Case Efficacy Design on mood disorder"

La ricerca è indirizzata a pazienti con problematiche ansiose.

Il progetto ha già avuto una fase iniziale di manualizzazione del trattamento AT per i disturbi ansiosi ed ora si ripropone una parte applicativa attraverso il Disegno Ermeneutico d'Efficacia sul Caso Singolo (HSCED di Elliott), che è stato utilizzato con successo alla psicoterapia AT da Widdowson (vedi IJTAR) e sembra particolarmente adatto a coniugare la ricerca e la pratica clinica quotidiana.

Come Itat desideriamo coinvolgere tutti gli analisti transazionali interessati a partecipare alla ricerca che possono aderire con la presa in carico di un caso e seguendo il protocollo che presenteremo durante la formazione.

La ricerca è fondamentale per il riconoscimento dell'efficacia del nostro modello a livello nazionale e internazionale, richiesta avanzata ormai da molti paesi europei.

L'AIAT sprona tutti noi analisti transazionali a partecipare a questo progetto, incoraggiandoci ad accettare la sfida: c'è bisogno del sostegno e della collaborazione di tutti noi che amiamo l'AT e desideriamo il suo sviluppo e il suo riconoscimento!

Inoltre, il riconoscimento empirico dell'AT è rilevante anche in vista di eventuali supporti economici che, su pressione dell'Organizzazione Mondiale della Sanità sui vari Paesi, verranno erogati dalle istituzioni sanitarie per quei pazienti che afferiranno alle psicoterapie empiricamente riconosciute.

Per contro, la mancata validazione dell'AT comporterebbe la relegazione del nostro modello alla qualifica di "terapia alternativa", (tra le quali, ad esempio, l'omeopatia, i fiori di bach e molti altri trattamenti non riconosciuti).

Sicuri della validità del nostro modello, invitiamo quindi tutti gli analisti transazionale a partecipare numerosi alla formazione e ad aderire alla ricerca: più casi presenteremo, più renderemo solida la validazione empirica dell'AT!

PER ADERIRE CONTATTARE LA SEGRETERIA ITAT

INIZIATIVE AIAT

Cari Soci,

chiediamo, se non lo avete ancora fatto, di effettuare la vostra iscrizione al sito www.ariat.it, sezione "associati", opzione "registrati".

Avrete la possibilità di accedere all'area riservata e, cosa importante, potrete votare alle prossime elezioni del direttivo AIAT.

Vi preghiamo di farlo al più presto, sarete abilitati appena possibile.

Nel sito sono riportate tutte le principali informazioni relative all'Associazione e alle nostre attività.

In particolare troverete notizie sulle modalità di iscrizione per i soci iscritti e per i nuovi soci, l'elenco completo dei soci, la composizione dell'attuale Direttivo AIAT, le memorie della nostra Associazione descritte da Michele Novellino, il video sulle Giornate AIAT.

Abbiamo inserito recentemente anche i numeri della rivista Neopsiche dal 2008 e i precedenti numeri del Bollettino AIAT.

È infine presente una cartina d'Italia con le Regioni: cliccando appare l'elenco dei soci AIAT presenti in ogni Regione Italiana con le loro qualifiche professionali. Un modo elegante e veloce per evidenziare quali professionisti AIAT sono presenti nel nostro territorio.



QUOTE ASSOCIATIVE AIAT 2020

Caro socio,

ti ricordiamo la scadenza della quota associativa per l'anno 2020.

Il direttivo AIAT nella riunione del 11/05/2020 ha deliberato che per quest'anno, vista la situazione derivante dall'emergenza sanitaria, può essere abolita la mora applicata a coloro che versano la quota dopo il 30 aprile.

Chi ha già versato la quota associativa con la mora potrà decurtare l'importo in eccesso dalla quota dell'anno prossimo.

Chi non ha ancora versato può farlo quanto prima perché sono in previsione le ELEZIONI DEL NUOVO DIRETTIVO e avrà diritto al voto solo chi è in regola con la quota associativa.

Ricordiamo in particolare, l'importanza della puntualità nel rinnovo annuale dell'iscrizione, per i soci "Allievi in Contratto di Supervisione con l'EATA", che in caso di mancato versamento della quota annua, vanno incontro al rischio di interruzione del loro contratto.

La quota associativa va versata con bonifico bancario sul c/c della Unicredit intestato a A.I.A.T.
IBAN IT63N0200875041000102367766

QUALIFICA	
1.simpatizzante	35,00
2.allievo	50,00
2c.counsellorAT	62,00
2p.psicoterapeuta ad orientamento AT (*)	72,00
3.allievo in contratto di supervisione con l'EATA/ITAA (**)	90,00
4.analista transazionale certificato (***)	106,00
5.analista transazionale in training Didattico, PTSTA (**)	190,00
6.analista transazionale didatta, TSTA (***)	195,00
Abbonamento annuale alla rivista Neopsiche per chi versa le quote dalla 1. alla 6. l'abbonamento è compreso nella quota associativa	25,00

Un Saluto Cordiale,

Lo Staff della Segreteria AIAT

NOTIZIE DA NEOPSICHE

INTRODUZIONE

Il coronavirus ha portato grandi sconvolgimenti nella nostra vita. Ci ha portato a rivalutare alcuni aspetti dell'esistenza rispetto ad altri, ci ha portato a sentire, provare, vedere di noi e in noi emozioni e atteggiamenti inaspettati.

È come se fossimo stati costretti a fare da cavie, in un "esperimento sociale costrittivo" che, appunto, volenti o nolenti abbiamo dovuto subire.

Tre lunghi mesi di isolamento, distanziamento, paure, bombardamenti mediatici, notizie e voci di tutti i tipi, spesso incontrollabili, hanno rivelato aspetti profondi e imprevisi della natura umana (almeno, parlando per noi: della natura italiana). Un sociologo o un etologo più che uno psicologo sarebbe adatto a studiare e spiegare questo complesso periodo. Sono emersi da noi comportamenti inaspettati e paure. Chi ha patito di più da questa fase di allontanamento fisico, di isolamento coatto, da questa "diffidenza sanitaria" che ci ha portato a vedere l'Altro talvolta come un "potenziale pericolo" e ad adottare verso di esso strategie di evitamento? Forse gli anziani, hanno patito di più, soli e isolati in ospedale o in casa di riposo, preda di un sistema di cura che li ha esclusi (per autoprotezione) dal sostegno fisico e dalla presenza dei loro cari, dei parenti? Forse i bambini, hanno sofferto di nascosto, la loro "physis", la loro esuberanza naturale costretta in pochi metri quadri, a contatto con i contrasti, le ansie e, nei casi peggiori, le lacerazioni degli adulti? Forse più di tutti sono stati danneggiati i poveri, i meno abbienti, i contratti "a termine", coloro che, avendo perso il lavoro, o rischiando di perderlo, hanno vissuto ansie e paure moltiplicate?

Il covid 19 è stato la cartina di tornasole che ha evidenziato tutte le carenze e le storture della nostra società. Soprattutto, ancora una volta, ha ribadito che la nostra, nonostante le apparenze, è una società rigida, monocorde, fragile. Ma anche una società monolitica, con una "narrazione di se stessa" sempre uguale e prevaricante. Prevaricante per esempio nella differenza tra i privilegi sessuali. Prendiamo una coppia sposata, entrambi occupati, con figli, per molti di loro c'è stata la possibilità di svolgere il lavoro da casa, attraverso lo smart working. A parte la difficoltà di alcuni (soprattutto di una certa età; e qui interviene un altro gap) di imparare e interagire con questa nuova modalità, il carico lavorativo si è rivelato ben diverso se chi lo svolgeva era una donna rispetto a un uomo. Questo è uno stigma culturale che, nonostante le affermazioni di una società sedicente ugualitaria e con "pari opportunità", ha rivelato la sua inamovibilità. Come dice Caroline Criado Perez, nell'interessante libro "Invisibili" (Einaudi stile libero extra, 2020), il mondo è ancora completamente e interamente a misura di "essere umano di sesso maschile": dal dosaggio terapeutico dei farmaci, al range diagnostico degli esami ematici, etc... Tutto a misura di "maschio". Da cui viene una riflessione che va oltre il coronavirus: i tempi di disastri, le guerre, gli tsunami, le catastrofi di qualsiasi tipo, tirano fuori, mostrano quanto di "Adulto integrato" (con ethos, pathos, logos) c'è in una società. Ora: quanto c'è di questo, nella nostra, quante distanze, quante disuguaglianze, quante ingiustizie abbiamo visto, non solo genericamente fra esseri umani, ma tra i sessi, ceti sociali, età? Quali "narrazioni" abbiamo messo in atto per spiegarci ciò, a fine emergenza? E soprattutto: si è attivato qualcosa nella "generazione del coronavirus" per cui questa emergenza dentro di noi non si spegnerà mai più?

CALL FOR PAPER

Cari lettori,

abbiamo pensato di dedicare il numero monotematico che uscirà a giugno 2021 ai temi sollevati dall'esperienza legata alla pandemia che abbiamo recentemente vissuto. La pubblicazione avverrà oltre un anno dopo il periodo del lockdown del 2020, ma pensiamo che sia importante per la nostra comunità AT riservare uno spazio di riflessione condivisa relativamente ad un periodo così strano e particolare che ha portato grandi cambiamenti nelle nostre vite, con conseguenti difficoltà psicologiche, relazionali, economiche e sociali senza precedenti.

Riteniamo che di questo fenomeno si continuerà a parlare a lungo per le numerose ripercussioni a livello personale e professionale: Neopsiche potrà allora collocarsi in questo percorso temporale dando rilievo agli aspetti cognitivi, emotivi, comportamentali, relazionali, socio ambientali connessi al Coronavirus, considerando i quattro campi di applicazione dell'AT (Psicoterapia, Educativo, Counselling, Organizzativo).

Di seguito, per punti, i contributi che la redazione ha fatto emergere e che proponiamo come linee guida per invitarvi a fornire i vostri articoli.

- 1) Innumerevoli sono gli interrogativi che permangono relativamente alla natura del virus. Che cos'è il Coronavirus? che comportamenti dobbiamo tenere? quando finirà? Quali le misure di protezione sono davvero efficaci e quanto a lungo dovremmo tenerle? Tutto ciò determina una grande incertezza e mina il senso di sicurezza, obbligandoci a fare i conti con una dimensione esistenziale suscitando ansie normali e patologiche.
- 2) I fenomeni del distanziamento sociale, della reclusione forzata, dell'anonimato dovuto all'utilizzo delle mascherine, quali ripercussioni hanno e avranno sulle condizioni emotive e relazionali delle persone: quali conseguenze cliniche e quali aspetti psicopatologici potrebbero crearsi in queste nuove abitudini e nella loro dismissione?
- 3) L'articolazione in fase 1, fase 2 e fase 3 nel periodo del Coronavirus ha determinato diverse elaborazioni nelle persone, con vissuti emotivi diversi e collegabili allo shock affettivo, alla rabbia, alla tristezza, alla depressione, all'ansia, alla paranoia. Alcuni processi elaborativi sono virtuosi e conducono la persona al mantenimento di un equilibrio affettivo e relazionale; altri portano all'instaurarsi di problematiche psicologiche anche gravi.
- 4) Il lavoro online ha comportato un grande cambiamento relativamente alle regole del setting con i nostri pazienti, ci poniamo domande e interrogativi su cui possiamo confrontarci, ad esempio vantaggi e svantaggi, scelte tecniche, effetto del lavoro online nei diversi quadri patologici.
- 5) In alcuni casi il lockdown legato al Covid ha fatto riscoprire ai pazienti risorse e strumenti che magari non sospettavano. Qualcuno magari non è tornato in terapia anche per questo. Possiamo pensare anche all'altra faccia del Covid, come occasione di evoluzione, presa di coscienza, opportunità di riflessione su se stessi, crescita e cambiamento: la phisys. In tanti hanno detto di non voler tornare alla vita di prima. Ora la possibilità per ciò che dipende da noi c'è. E sappiamo che in AT ognuno ha la possibilità e responsabilità del proprio cambiamento.
- 6) Gli interrogativi relativi al Coronavirus attanagliano non solo il mondo degli adulti ma anche quello dei bambini: in che modo come Analisti Transazionali possiamo proteggere ed aiutare i bambini in questo periodo storico?

-
-
- 1) Nel periodo del Coronavirus abbiamo assistito a numerosi dibattiti che interessano i valori umani fondamentali di uguaglianza e rispetto. Temi come il razzismo e l'uguaglianza tra i sessi sono al centro di queste considerazioni in cui l'AT, con la sua filosofia dell'Okness, può trovare uno spazio di espressione importantissimo.
 - 2) Infine qualche riflessione sui diritti degli animali, per la più frequente e regolare presenza dell'uomo nella loro quotidianità, e per la successiva perdita di questo contatto nella fase post lockdown.

La redazione di Neopsiche sarà lieta di accogliere gli articoli che vorrete inviare sulle vostre esperienze professionali e sugli aspetti teorici e metodologici individuati in questo delicato periodo della vita di noi tutti.

I tempi di consegna dei contributi sono previsti per il 15 ottobre 2020, per organizzare l'attenta lettura e i successivi consueti feedback da parte della redazione.

Un cordiale saluto,

La Redazione di Neopsiche



SEGRETERIA AIAT

ORARI DI SEGRETERIA:

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ - VENERDÌ DALLE ORE 9.00 ALLE 12.00

TELEFONI 0823 520892 - 0823 496098 (ANCHE FAX)

segreteriasoci@aiat.it

Via Ildebrando Pizzetti n. 16/18

81020 Casapulla (CE)