



In collaborazione con

CPD
CENTRO PSICOLOGIA DINAMICA

GIORNATE AIAT

TRATTAMENTO ANALITICO TRANSAZIONALE DEI DISTURBI ANSIOSI

Verso il manuale per il trattamento



Padova, 4-5 maggio 2019

Location: Hotel Sheraton

Corso Argentina 5, Padova

Comitato Scientifico

Salvatore (Rino) Ventriglia,

Alice Arduin, Enrico Benelli, Pinuccia Casalegno, Remo Dello Ioio, Mariano Iavarone, Ella Paolillo,
Laura Quagliotti, Leopoldo Spinosa

Comitato Organizzativo

Alice Arduin, Francesco Scottà

L'AIAT ha colto come nel panorama scientifico internazionale sia sempre più evidente l'esigenza di affidarsi a trattamenti riconosciuti nella loro efficacia. La prospettiva è quella di ottimizzare ogni risorsa impiegata e fornire il miglior trattamento, per un vantaggio complessivo delle persone con problemi, degli operatori e dei Servizi Sanitari Pubblici.

Solo le psicoterapie che dimostrano la loro efficacia possono aspirare al riconoscimento ed all'accreditamento per il trattamento dei disturbi mentali più frequenti, come l'ansia, la depressione ed i disturbi lievi e moderati di personalità, considerati dalla Organizzazione Mondiale della Sanità sotto la definizione di *common mental disorders*.

Testimoniano questa esigenza la chiusura degli istituti di AT in Svizzera, la non accettazione della seconda richiesta di accreditamento presso il Ministero della Salute dell'AT in Germania, la minaccia di esclusione dall'accreditamento dell'AT in Spagna, situazioni nelle quali l'Analisi Transazionale ha manifestato i limiti, nella dimostrazione della propria efficacia, che minacciano la sua stessa sopravvivenza e il suo sviluppo.

La sollecitazione a fornire l'evidenza scientifica sull'efficacia del metodo, attraverso la ricerca validata secondo i protocolli scientifici, porta alla prospettiva di costruire la manualizzazione dei trattamenti per avere strumenti standardizzati e condivisibili da mettere alla base dei successivi disegni di ricerca.

L'AIAT, seguendo questa prospettiva, coerentemente con quanto già fatto con il manuale per il trattamento della depressione, intende attivare la ricerca valida che possa dimostrare la efficacia della psicoterapia analitico transazionale per il trattamento dei disturbi ansiosi.

Il convegno AIAT nasce come momento di incontro, confronto, conoscenza e sintesi delle diverse focalizzazioni del trattamento, considerato lo scenario attuale nella psicoterapia dei disturbi ansiosi che contempla una visione multifocale di trattamenti in AT, anche in considerazione dell'evoluzione e della complessità teorica e metodologica, sviluppate partendo dalle idee del fondatore Eric Berne.

L'invito alla partecipazione è rivolto a tutti i clinici AT che abbiano competenza nel trattamento dei disturbi ansiosi, appartenenti alle diverse Associazioni AT italiane ed ai professionisti esperti (TSTA, CTA trainer e PTSTA), che vorranno contribuire con il frutto della loro esperienza.

Il proposito è quello di fornire la possibilità di partecipare alla costruzione della manualizzazione del trattamento ed alla successiva fase di ricerca e verifica empirica, attraverso una serie di disegni sperimentali sul caso singolo e relativa meta-analisi, e poi a trial clinici randomizzati.

Conoscere e confrontarsi sui modi più efficaci che l'esperienza clinica di ognuno ha permesso di svelare.

I contributi dei partecipanti, saranno raccolti e pubblicati in una versione preliminare del libro: "Analisi Transazionale per i disturbi ansiosi – Manuale per il trattamento", e faranno parte della manualizzazione del trattamento AT per i disturbi ansiosi rappresentando una pluralità di posizioni teoriche, tecniche e metodologiche della comunità italiana degli analisti transazionali.

Le *GIORNATE AIAT 2019* rappresentano la continuità che l'Associazione, attraverso il suo Presidente Salvatore (Rino) Ventriglia e l'intero Consiglio Direttivo, ha avviato nelle iniziative intraprese negli anni precedenti, con il proposito di rendere sempre più conosciuto ed apprezzato, anche nel mondo Accademico e Scientifico, il valore dell'Analisi Transazionale, quale strumento clinico versatile ed efficace, caratterizzato dal principio dell'*OKness*.

Programma scientifico

I lavori scientifici troveranno collocazione in :

- a) Interventi;
- b) Tavole rotonde di 3-5 partecipanti;

Il dettaglio del programma sarà comunicato in seguito.

Iscrizione

L'iscrizione al convegno verrà considerata effettiva al momento del pagamento della quota. Inviare entro il 10 aprile una mail a segreteria@soci@aiat.it indicando nell'oggetto "cognome-iscrizione" e allegando:

- Format di iscrizione (da scaricare dal sito AIAT in formato PDF, compilare, scansionare)
- Copia del bonifico bancario intestato a: Conto della UNICREDIT intestato ad A.I.A.T. Associazione Italiana Analisi Transazionale IBAN IT63N0200875041000102367766 AIAT, causale: "nome cognome iscrizione XII Convegno AIAT Padova 2019".
- Ci si può iscrivere dopo il 10 aprile con una maggiorazione di 20 euro della quota di iscrizione (vedi sotto). In quel caso la mail va inviata all'atto della formalizzazione.

Quote di iscrizione al Convegno

Iscrizione per professionisti soci AIAT 70,00 € entro il 10 aprile

Iscrizione per professionisti non soci 90,00 € entro il 10 aprile

Iscrizione specializzandi soci AIAT: 25,00 € entro il 10 aprile

Iscrizione specializzandi non soci AIAT: 40 € entro il 10 aprile

Iscrizione studenti universitari: gratuita.

Tutte le quote subiranno una maggiorazione di 20 per le iscrizioni fatte dall' 11 aprile (compreso) fino alla data del convegno.

Le iscrizioni per gli studenti universitari rimarranno gratuite.

Il comitato scientifico e il comitato organizzativo